

第7回 公開研修
ER-N研修

内観法による自己革新研修

ビジネス内観研修は、はじめて内観を体験される方を対象に、2日間で内観の方法と効果を体得していただく研修です。

(心理療法としての内観療法とは異なり、産業に携わる方の能力開発が目的です。)

内観とは、人から「していただいたこと」「して返したこと」「ご迷惑をかけたこと」の3つのテーマについて、幼少期から現在に至るまでの自分を客観的に見つめることです。

その過程で、今まで見えていなかった自分を発見したり、両親や職場の人々など自分を支えてくれた方々のあたたかな愛情に気づき、自然と感謝の気持ちが芽生えます。職場では、お客様や上司・部下との関係が良くなり、成果を上げやすくなります。

研修では、面接者との個人面接を通して、各自が自身の内面と向き合い、また、参加者との気持ちを分かち合いの場も持ちながらお互いが気づきを深めていきます。

こんな方に
おすすめです

- 感謝の心を持ちたい
- 自己実現に向けて行動力を強化したい
- 職場の人間関係を改善したい
- 自己中心性の打破などの人格の向上を図りたい
- 今まで以上にチームワーク力を身につけたい
- 新たな自分の可能性を見出したい
- お客様や上司・部下との関わりを深めたい

【実施要領】

日時	2009年11月20日(金)～21日(土) <1泊2日合宿> 時間：初日10:00～、2日目9:00～16:30
場所	財団法人海外職業訓練協会 TEL:043-276-0211 (フロント) 〒261-0021 千葉市美浜区ひび野1丁目1番地 アクセス：JR京葉線「海浜幕張駅」北口から徒歩約8分 参照ホームページ： http://www.ovta.or.jp/access.html
定員	8名 ※定員になり次第締め切らせていただきます
講師 面接者	講師 兼 面接者：菊池 龍彦 株式会社エナジャイズ 代表取締役 面接者：野本 英里 産業カウンセラー
参加費	お一人様 63,000円 (税込) ※テキスト代、宿泊費・食事代を含みます

【主催者・お問合せ先】

株式会社エナジャイズ 〒162-0828 東京都新宿区袋町23番地 ヴィア神楽坂2-D
TEL:03-5225-2422 FAX:03-5225-2423

<http://www.energize-net.com/>

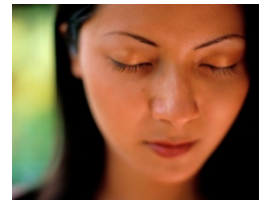
【カリキュラム】

1日目 10:00 開始 21:00 終了	2日目 9:00 開始 16:30 終了
この研修のねらい ～内観法を通して自己革新する～	2. 集中内観と個人面接 (2回) 3. ロールレタリングと個人面接
第1部 内観について理解を深める	第3部 感謝の心を超えて
第2部 集中内観の実践	1. 人間関係のひな形
1. 集中内観と個人面接 (4回)	2. 感謝の心を超えて
	3. 日常行動の実践

※カリキュラムは研修当日の進行具合による変更になる可能性があります。

★ 研修受講前に、内観の要領などが簡単に書かれた小冊子『人生を豊かにするために本当の自分に気づこう』(菊池龍彦著)をお読みいただきます。

★ ER-N研修の2日間は、研修(内観)の効果を上げるために、原則として、休憩時間や夜間の電話やメールなど外部との接触(新聞・テレビ含む)を極力ご遠慮いただいております。研修時間中のうち、内観(自己洞察)の時間は、ご受講者間の会話も原則お控えいただくこととなります。御多用のことと存じますが、ご調整のうえご参加いただきますよう、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



【お申し込み方法】

1. 別紙「研修参加申込書」に必要事項をご記入のうえ、株式会社エナジャイズ宛にFAXまたは郵送してください。
※ホームページからもお申し込みできます。
2. 受付は先着順とさせていただきます、定員になり次第締め切らせていただきます。
3. 参加のお申し込みを受け付けましたら、登録いただいたメールアドレスに「参加申込受付メール」を3日以内にお送りいたします。
4. 受付完了1週間以内に「受講票」及び「請求書」、小冊子等をお申込(責任者)者様宛に送付致しますので、ご確認ください。
5. 受講料は2009年11月10日までに弊社指定口座へお振り込みください。

【申し込み留意事項】

1. お振込み日にちが2009年11月11日以降になる場合は、参加申込フォームの「備考欄」に入金予定日をご記入願います。また「お振込手数料」は恐れ入りますが、申込者様にてご負担をお願い致します。
2. 領収書の発行は省略させていただきます。領収書をご希望の際は、備考欄に領収書発行希望の旨明記してください。
3. 諸事情により、研修を延期もしくは中止をさせていただく場合がございます。その場合は、すでにお申し込みをいただいている方へ2009年11月12日にEメールにてご連絡いたします。予めご了承願います。なお、すでにお振り込みいただいている受講料は全額をご指定口座へ返金(振込)をさせていただきます。

【キャンセルについて】

1. お申し込みのキャンセルをご希望の際は、メール、FAX、お電話のいずれかでご連絡ください。キャンセル料は2009年11月10日17:00までにご連絡をいただければ発生いたしません。ただし、すでにお振込みいただいた受講料については、弊社の振込手数料を差し引いた金額をご指定口座へ振り込まさせていただきますので、ご了承願います。
2. お申し込みのキャンセルのご連絡が2009年11月11日以降から当日キャンセルの場合は、恐れ入りますがキャンセル料として21,000円(ご受講者お一人当たり)を申し受けます。